

بسم الله الرحمن الرحيم

واژگان

خواندن و درک مفاهیم ۳

( ویژه دانشجویان دانشگاه پیام نور )

## Nnit 1

1 – comment	نظر ، عقیده	12 – pit	گودال
2 – crowd	گروه ، دسته	13 – spirit	روحیه
3 – destructive	مخرب	14 - take heed of	توجه کردن
4 – discourage	مایوس کردن ، ناامید کردن	15 – tend	متمایل بودن ، مستعد بودن
5 – effect	تاثیر	16 – woods	بیشه ، جنگل کوچک
6 – encourage	دلگرم کردن ، تشویق کردن	17 – yell	فریاد زدن
7- entire	تمام	18 – situation	موقعیت
8 – give up	از تلاش دست کشیدن ، مایوس شدن	19 – path	مسیر
9- hard of hearing	سنگین گوش	20 – individual	فرد
10 – harmful	مضر	21 – power	قدرت ، نیرو
11 – ignore	بی اعتنایی کردن	22 – rob	دزدیدن

23 - pain                      درد

24 - jump                      پریدن

25 - through                      از میان

26 - lift                      ارتقاء دادن ، تقویت کردن

27 - cross                      عبور کردن از

28 - explain                      توضیح دادن

29 - deep                      عمیق

30- might                      نیرو ، قدرت

## Unit2

1 - attitude                      طرز فکر ، نگرش

2 - contractor                      پیمانکار

3 - dedicated                      متعهد

4 - elderly                      پیر ، مسن

5 - erect                      بنا کردن

6 - favor                      لطف

7 - get by                      گذران کردن، از عهده مخارج برآمدن

8 - inferior                      نامرغوب ، نازل

9 - inspect                      بازرسی کردن

10 - leisurely                      فارغ البال

11 - realize                      متوجه شدن

12 - resort to                      متوسل شدن به

13 - result                      نتیجه

14 – shame	مایه تاسف	26 – forever	برای همیشه
15 – shoddy	بی دقت	27 – extended family	خانواده گسترده
16 – wisely	عاقلانه	28 – workmanship	مهارت ، خبرگی
17 – paycheck	چک حقوق	29 – material	مصالح
18 – carpenter	نجار	30 – therefore	بنابراین
19 – end	خاتمه دادن	unit 3	
20 – shocked	شوکه	1 – approach	نزدیک شدن
21 – board	تخته	2 – argument	بحث، مباحثه
22 – choice	انتخاب	3 – coast	ساحل
23 – retire	بازنشست شدن	4 – deserted	خلوت
24 – career	شغل ، حرفه	5 – distance	فاصله
25 – hand	دادن ، به دست کسی دادن	6- hurl	پرتاب کردن

7 – lean down	خم شدن	19 – beach	ساحل
8 – ocean	اقیانوس	20 – wonder	تعجب کردن
9 – pick up	برداشتن	21 – lack	کمبود
10 – probably	احتمالاً	22 – reply	پاسخ دادن
11 – proverb	ضرب المثل	23 – difference	تفاوت
12 – puzzled	میبهوت ، متحیر	24 – native	(فرد) بومی
13 – shore	ساحل	25 – sunset	غروب آفتاب
14 – symbolic	نمادین	26 – possibly	در حد امکان
15 – throw	انداختن	27 – realize	متوجه شدن، دریافتن
16 – tide	جزر	28 – local	محلی
17 – translation	ترجمه	29 – sign	نشانه
18 – smell	بو	30 – believe	ایمان داشتن ، باور داشتن

## Unit 4

1 – boulder	تخته سنگ	12 – rescue	نجات دادن
2 – chaos	آشفته‌گی	13 – midst	درمیان
3 – clutch	محکم گرفتن	14 – rubble	آوار
4 – commitment	تعهد	15 – situation	موقعیت
5 – debris	آوار	16 – traumatic	ضایعه تلخ
6 – destruction	ویرانی	17 – wedge	مثلثی ( شکل )
7 – devastation	ویرانی	18 – cause	باعث شدن
8 – distraught	پریشان	19 – utter	کامل، به تمام معنا
9 – earthquake	زمین لرزه	20 – Initial	اولیه
10 – flatten	با خاک یکسان شدن	21 – tear	اشک
11 – forlorn	مایوس	22 – dig	کنندن

23 – respond	پاسخ دادن
24 – show	رسیدن ، ظاهر شدن
25 – endanger	به خطر انداختن
26 – proceed	ادامه دادن ، پیش رفتن
27 – triangle	مثلث
28 – thankful	شاگرد ، ممنون
29 – collapse	سقوط کردن ، آوار شدن
30 – courageously	با شجاعت

### Unit 5

1 – choke	به حال خفگی افتادن
2 – decent	مناسب ، معقول
3 – desire	میل

4 – drain	تخلیه کردن
5 – eventually	سرانجام
6 – fluid	مایع
7 – fringe	حاشیه
8 – grope	با دست دنبال چیزی گشتن
9 – laboriously	به زحمت ، با مشقت
10 – overlook	مشرف بودن به
11 – patient	مریض
12 – pleasure	لذت
13 – stare	خیره شدن ، خیره نگاه کردن
14 – stretch	محوطه
15 – treatment	درمان

16 – view                      منظره

17 – lung                      ریه ، شش

18 – beneath                      زیر

19 – ashamed                      شرمنده

20 – ceiling                      سقف

21 – cough                      سرفه کردن

22- switch                      تعویض کردن ، تغییر دادن

23 – tuck                      در تختخواب خواباندن

24 – blank                      خالی

25 –face                      رو به چیزی بودن

26 – apparently                      ظاهراً

27 – describe                      توصیف کردن

28 – allow                      اجازه دادن

29 – description                      توصیف ، شرح

30- treat                      رفتار کردن با

unit 6

1 - burden                      فشار ، بار سنگین

2 – chronic                      مزمن

3 – command                      دستور دادن

4 – consequences                      عواقب

5 – deadly                      مرگ بار ، مهلک

6 – deprived                      محروم از

7 – ebb                      کاهش یافتن

8 – finding                      یافته ، کشف



9 – obey	اطاعت کردن	21 – for instance	به عنوان مثال
10 – pose	باعث شدن ، بوجود آوردن	22 – drift	پراکنده شدن
11 – reflex	عکس العمل	23 – vessel	رگ خونی
12 – reside	ساکن بودن	24 – deserve	سزاوار بودن
13 – shuteye	خواب	25 – immune	ایمن
14 – sleeplessness	بی خوابی	26 – pressure	فشار
15 – spread	انتشار پیدا کردن	27 – responsible	مسئول
16 – stimulate	تحریک کردن	28 – germ	میکروب
17 – warn	هشدار دادن	29 – bloodstream	جریان خون
18 – suffer	رنج کشیدن ، عذاب کشیدن	30 – expert	خبره ، کارشناس
19 – volunteer	داوطلب	unit 7	
20 – lack	کمبود	1 - acre	جریب

2 – continually	به طور متناوب	14 – stock	دام ، حیوانات اهلی
3 – determined	مصمم	15 – stud	اسب تخم کشی
4 – fund	بودجه	16 – track	میدان مسابقه
5 – gumption	جرات	17 – unrealistic	غیر واقعی
6 – interrupt	وقفه انداختن	18 – detailed	دارای جزئیات
7 – itinerant	دوره گرد	19 – state	اظهار کردن
8 – introduce	معرفی کردن	20 – assembled	گرد هم آمده
9 – raise	بالا بردن	21 – framed	قاب شده
10 – ranch	مزرعه	22 – original	اصلی ، واقعی
11 – reach	رسیدن	23 – career	حرفه
12 – resources	منابع	24 – require	نیاز داشتن
13 - senior	دانش آموز سال آخر	25 – own	مالک بودن

26 – fee	هزینه	7 – frantically	شتابزده ، سراسیمه
27 – reconsider	تجدید نظر کردن	8 – grab	قاییدن ، چنگ زدن
28 – turn in	تحويل دادن ، ارائه کردن	9 – industry	صنعت
29 – fireplace	شومینه	10 – plead	التماس کردن ، تقاضا کردن
30 – give up	صرف نظر کردن	11 – rage	شدت یافتن ، بیداد کردن
Unit 8		12 – revolve around	حول چیزی گشتن
1 – alarm	آژیر ، زنگ خطر	13 – reward	جایزه
2 – capsize	واژگون شدن	14 – shipwreck	بقایای کشتی شکسته
3 – contain	مهار کردن ، کنترل کردن	15 – sound	به صدا درآوردن
4 – burst	منفجر شدن	16 – stranded	سرگردان ، درمانده
5 – emergency	موقعیت اضطراری	17 – survivor	نجات یافته
6 – eternity	ابدیت	18 - unselfish	بی دریغ ، فداکار

19 – gale	تند باد	unit 9	
20 – grew	خدمه کشتی	1 - admonition	تذکر ، گوشزد
21 – rowboat	قایق پارویی	2 – blurred	تار ، تیره و تار
22 – assemble	گرد آمدن ، جمع شدن	3 – falter	لرزان لرزان رفتن
23 – lantern	فانوس	4 – frail	ضعیف ، نحیف
24 – bow	سینه قایق / کشتی	5 – glance	نگاه کردن
25 – dart	مثل تیر / برق رفتن	6 – grasp	گرفتن ، چسبیدن به
26 – cup	حلقه کردن دستان دور دهان	7 – imitate	تقلید کردن
27 – yell	فریاد کشیدن	8 – irritated	رنجیده ، عصبانی
28 – launch	به آب انداختن قایق / کشتی	9 – perceptive	تیزهوش ، زیرک
29 – overlook	مشرف بودن به	10 – remainder	باقی ، باقی مانده
30 – excitedly	با هیجان	11 – respect	احترام

12 – scrap	تکه پاره ، قطعه	24 – neither	هیچکدام ( از دو نفر / چیز )
13 – shaky	لرزان	25 – soil	خالی کردن ، کثیف کردن
14 – silence	سکوت	26 - observe	نگاه کردن ، نظاره کردن
15 – spill	ریختن ( مایعات )	27 –absorb	جذب کردن
16 – stream	جاری شدن	28 - attitude	دیدگاه ، طرز فکر
17 – strike	احساس خاصی به وجود آوردن	29 – wise	عاقل ، فهیم
18 – tremble	لرزیدن	30 – patiently	با صبر و حوصله
19 – direction	جهت ، سو	unit10	
20 – tear	اشک	1 – will	خواست
21 – respond	پاسخ دادن	2 – determination	عزم، تصمیم قاطع
22 – speechless	زبان بند امده	3 – achieve	به دست آوردن، موفق شدن
23 – gently	به آرامی	4 – champion	قهرمان

5 - old – fashioned	قدیمی ، از مد افتاده	17 – cripple	افلیج
6 – stove	بخاری ، اجاق	18 – limb	اندام ، عضو
7- engulfed	غوطه ور	19 – ultimately	نهایتاً
8 – flame	شعله آتش	20 – release	مرخص شدن ( از بیمارستان)
9 – drag	کشیدن	21 – confine	محبوس کردن ، محدود کردن
10 – unconscious	بیهوش	22 – fence	پرچین
11 – faintly	مختصراً	23 – resolved	مصمم
12 – devastate	تخریب کردن، ویران کردن	24 – persistence	پافشاری، اصرار
13 – brave	شجاع	25 – resolute	مصمم
14 – survive	زنده ماندن ، جان سالم به در بردن	26 – haltingly	لنگ لنگان
15 – amazement	حیرت، شگفتی	27 – sheer	محض ، صرف
16 – mortal	مهلك، کشنده	28 – dangle	آویزان بودن

29 – waist	کمر	10 – emblem	آرم ، نشان
30 – smooth	صاف، هموار	11 – slicker	بارانی بلند و گشاد
Unit 11		12 – rubber	لاستیکی
1 – wish	آرزو	13 – manufacture	ساختن ، تولید کردن
2 – come true	به تحقق رسیدن	14 – escort	همراهی کردن
3 – stare	خیره شدن	15 – steer	هدایت کردن
4 – terminal	مهلک	16 – heaven	آسمان
5 – fulfill	به ثمر رساندن	17 - paanmedic	پیراپزشک
6 – dream	رویا	18 – chief	رئیس
7 – department	اداره	19 – vital	حیاتی
8 – local	محلی	20 – transition	انتقال ، گذر
9 – honorary	افتخاری	21 – favor	لطف ، کمک

22 – announce اعلام کردن

23 – extend درازتر کردن، بلند کردن

24 – permission اجازه

25 – hug در آغوش گرفتن

26 – dramatically با شور و هیجان

27 – siren آژیر

28 – scream فریاد کشیدن

29 – lavish بذل و بخشش کردن

30 – leukemia سرطان خون

## Unit 12

1 – safety ایمنی

2 – competent ماهر، ورزیده

3 – current جریان

4 – enticing جذاب، وسوسه انگیز

5 – cramp درد در اثر گرفتگی عضلات

6 – alarmed مضطرب، نگران

7 – catch سگک

8 – sink غرق شدن، فرورفتن

9 – abdomen شکم

10 – wetsuit لباس غواصی

11 – anonymously بی نام و نشان

12 – armpit زیر بغل

13 – terror ترس

14 – despair یأس، نومیدی



15 – forcibly	به زور، به اجبار	27 – trance	خلصه
16 – vision	دید	28 – beach	به گل نشستن
17 – marvelous	زیبا	29 – heal	معالجه کردن ، درمان کردن
18 – swear	سوگند، قسم خوردن	30 – straighten	راست کردن
19 – nudge	سقلمه زدن، با آرنج ضربه زدن	unit 13	
20 – dorsal	باله پشتی	1 – co – worker	همکار
21 – fin	باله	2 – impose	تحمیل کردن
22 – relief	تسکین ، آرامش	3 – whizz	ویژی رد شدن
23 – relief	انتقال دادن	4- gracious	مهربان، رئوف
24 – ascend	صعود کردن ، بالا رفتن	5 – rear	عقب
25 – Shallow	کم عمق	6 - cruise	با سرعت یکنواخت رفتن
26 – sideways	یک وری	7 – hose	شلنگ

8 – leak	نشتی	20 – terror	ترس
9 – crane	گردن دراز کردن	21 – swerve	تغییر مسیر دادن
10 – struggle	تقلا کردن	22 – sprawl	گل و گشادی
11 – heave	با زحمت بلند کردن	23 – hoist	بلند کردن
12 – respond	پاسخ دادن	24 – down	به ذهن خطور کردن
13 – limp	بی حال، سست	25 – tinged	به ته رنگی از
14 – upright	قائم ، عمودی	26 – file off	با صف خارج شدن
15 – platform	سکو	27 – destiny	سرنوشت
16 – aisle	راهرو	28 – patrol	گشت پلیس
17 – collapse	افتادن ، سقوط کردن	29 – unconscious	بیهوش
18 – gather speed	سرعت گرفتن	30- jam	روی ترمز زدن
19 – veer	تغییر جهت دادن		

## Unit 14

1 – regul	منظم، باقاعده ، مرتب	12 – chronic	مزمن
2 – prevent	جلوگیری کردن	13 – chunk	تکه، قطعه
3 - Despair	ناامید شدن، مایوس شدن	14 – determine	مشخص کردن
4 – intense	شدید، حاد	15 – precisely	دقیقا"
5 – vigorous	قوی	16 – artery	رگ خونی، سرخرگ
6 – benefit	فایده	17 – boost	تقویت کردن
7 – evidence	مدرک ، شاهد	18 – clot	لخته
8 – preventive	پیشگیری کننده	19 – stroke	سکته مغزی
9 – trigger	باعث شدن	20 – restrict	محدود کردن
10 – briskly	با سرعت	21 – consume	مصرف کردن
11 – incidence	اتفاق، رویداد	22 – postpone	به تعویق انداختن

23 – osteoporosis	پوکی استخوان	4 – projection	برجستگی
24 – intake	مقدار با تعداد دریافتی ، وردی	5 – withered	نحیف، پژمرده
25 – joint	مفصل	6 – amputate	قطع کردن
26 – dispel	خلاص شدن	7 – defect	نقص، عیب
27 – relapse	عود کردن	8 – rare	نادر
28 – steady	ثابت، منظم	9 – handicapped	معلول
29 – overweight	اضافه وزن	10 – advantage	مزیت، فایده
30 – side effects	عوارض جانبی	11 – extension	مهلت، تمدید مدت
Unit 15		12 – assignment	تکلیف
1 – disability	معلولیت	13 – visualize	تصور کردن
2 – blessing	موهبت، رحمت الهی	14 – artificial	مصنوعی
3 – curse	نفرین	15 – grab	قاییدن

16 – hop	لی لی کردن، پریدن	28 – simply	به سادگی
17 – referee	داور ، قاضی	29 – insread	به جای
18 – obstacle	مانع	30 – concentrate	تمرکز داشتن
19 – fumble	ناشیانه عمل کردن	unit 16	
20 – stumble	به صورت اتفاقی با چیزی روبرو شدن	1 – buzz	همهمه کردن
21 – persist	پافشاری کردن	2 – curl up	لم دادن
22 – overcome	غلبه کردن	3 – muster	جمع کردن
23 – grip	چنگ	4 – groggy	بی حال، سست
24 – encourage	تشویق کردن	5 – rule out	قابل قبول ندانستن
25 – end up	ختم شدن به، مختص شدن به	6 – sap	تحلیل بردن، تضعیف کردن
26 – forearm	ساعد	7 – resort	متوسل شدن به چیزی
27 – shrunken	چروکیده	8 – perk up	سرحال آمدن / آوردن

9 – abdomen	محوطه شکمی	21 – expend	صرف کردن
10 – intrude	مزاحم شدن	22 – skip	حذف کردن، نادیده گرفتن
11 – flex	کش دادن عضلات	23 – gauge	معیار، محک
12 – arch	قوس	24 – doze off	به خواب رفتن
13 – ebb	فروکش کردن، کاهش یافتن	25 – tirade	تعویض کردن
14 – saturated	اشباع شده (روغن)	26 – nutrition	تغذیه
15 – divert	تغییر جهت دادن، منحرف کردن	27 – even	یکنواخت
16 – neglect	نادیده گرفتن، غفلت کردن	28 – neutral	خنثی
17 – intestinal	روده ای	29 – release	رها کردن، خارج کردن
18 – sluggish	کم تحرک، کند	30 – reljeve	تسکین دادن، راحت کردن
19 – suppress	جلوگیری کردن، متوقف کردن	unit 17	
20 – slouch	خم شدن، دولا شدن	1 – swerve	تغییر جهت / مسیر، انحراف

2 – lunge	خیز برداشتن، جهش کردن	14 – witness	شاهد بودن
3 – reassure	قوت قلب دادن، اطمینان خاطر دادن	15 – anticipate	انتظار داشتن، منتظر چیزی بودن
4 – aisle	راهر	16 – transfer	انتقال دادن
5 – indiscriminate	درهم و برهم، نامشخص	17 – cling	محکم گرفتن، سفت گرفتن
6 – excruciating	دردناک، غیر قابل تحمل	18 – equivalent	معادل
7 – glinting	براق، درخشنده	19 – creature	موجود، مخلوق
8 – indebted	مدیون، محنون	20 – vaguely	به طور مبهم و نامعلوم
9 – lament	ماتم گرفتن	21 – terror	ترس، وحشت
10 – clutch	محکم / سفت گر	22 – alternative	جایگزین، دیگر
11 – lightning	برق آسمان	23 – board	سوار هواپیما شدن
12 – terra firma	زمین	24 – complain	شکایت کردن
13 – fateful	سرنوشت ساز، خطیر	25 – official	مامور رسمی

26 – peacefully	با آرامش	7 – slosh	شلپ شلپ کردن
27 – pride	غرور	8 – resolve	اراده، عزم
28 – compete	رقابت کردن	9 – grimace	قیافه خود را از درد به هم پیچیدن
29 – unbolt	باز کردن	10 – stagger	تلو تلو خوردن
30 – jolt	تکان خوردن	11 – dismantle	برچیدن، جمع کردن
Unit 18		12 – agony	درد و رنج، عذاب
1 – invalid	ناتوان، عاجز	13 – rejoice	شادی کردن
2 – detect	نقص و عیب	14 – masterpiece	شاهکار
3 – pursue	دنبال کردن	15 – vividly	به وضوح
4 – precious	ارزشمند، گرانمایه	16 – erect	راست، سرپا
5 – sparse	متفرق، پراکنده	17 – squared	چهار شانه
6 – limp	لنگیدن	18 – dignity	وقار، متانت



unit 19

19 – pace سرعت

20 – wisdom خرد

21 – congratulate تبریک گفتن

22 – inspire روحیه دادن، قوت قلب دادن

23 – embrace در آغوش گرفتن

24 – assurance اطمینان خاطر

25 – panic وحشت کردن

26 – route مسیر

27 – approach نزدیک شدن

28 – constantly دائماً

29 – limitation محدودیت

30 – undiagnosed ناشناخته

1 – recall به خاطر آوردن

2 – break through پیشرفت یا کشف مهم

3 – gender جنس، جنسیت

4 – reveal آشکار کردن

5 – cognition معرفت، ادراک

6 – psychiatrist روانپزشک

7 – controversial جنجال برانگیز

8 – rational منطقی، عقلی

9 – hemisphere نیمکره

10 – instance نمونه

11 – immerse غرق کردن

12 – respond	پاسخ دادن	24 – grumpy	بدخلق
13 – melancholy	غم و اندوه	25 – consequence	نتیجه
14 – detect	شناسایی کردن	26 – durable	ماندگار
15 – vulnerability	آسیب پذیری	27 – metabolize	سوخت و ساز کردن
16 – volunteer	داوطلب	28 – impervious	مقاوم ، سرسخت
17 – pediatrics	طب اطفال	29 – indicate	اشاره کردن به
18 – adept	کاردان، ماهر	30 – implication	مفهوم ضمنی
19 – stroke	سکته مغزی	unit 20	
20 – retrace	رد گیری کردن	1 – dyslexia	خوانش پریش
21 – component	جزء	2 – misfire	عمل نکردن
22 – outperform	بهتر عمل کردن از	3 – crack	ضربه
23 – associate	ربط دادن، پیوند دادن	4 – suffocate	خفچه شدن

5 – insane	احمقانه، نامعقول	17 – slavery	پرده داری
6 – threat	تهدید	18 – obsessed	مشغول کاری بودن
7 – foreclosure	ضبط ملک، مصادره ملک	19 – glorious	با شکوه
8 – lawsuit	دادخواهی	20 – bear	تحمل کردن
9 – tumble	ریختن	21 – sheaf	دسته
10 – coax	متقاعد کردن	22 – bind ، bound	به هم بستن
11 – painstakingly	با زحمت	23 – trade	عوض کردن
12 – revive	دوباره رونق گرفتن	24 – graduate	فارغ التحصیل شدن
13 – confession	اقرار	25 – campus	محوطه دانشگاه
14 – stunned	شگفت زده	26 – senior	سال آخر دبیرستان
15 – literacy	سوادآموزی ، سواد	27 – scribble	خط خطی کردن، پرت و بلا نوشتن
16 – illiteracy	بی سوادی	28 – dawn	سحر، صبحگاه

29 – insecure      فاقد اعتماد به نفس

30 – collateral      وثیقه

Unit 21

1 – incident      رویداد، واقعه

2 – trance      خلسه

3 – cane      عصا

4 – navigate      جهت یابی کردن

5 – diagonally      مورب

6 – smack      یک راست، درست

7 – miracle      معجزه

8 – unfold      فاش شدن، بر ملا شدن

9 – simultaneous      همزمان

10 – verify      اطمینان حاصل کردن

11 – adjust      میزان کردن

12 – curb      کنار خیابان

13 – exhale      بیرون دادن هوا

14 – glance      نظر اجمالی انداختن

15 – reflect      درباره چیزی اندیشیدن

16 – attain      کسب کردن

17 – insurmountable      فائق نیامدنی

18 – intact      صحیح و سالم

19 – insight      بینش

20 – intuition      کشف و شهود

21 – compassion      شفقت، دلسوزی

22 – intersection	تقاطع	3 – slackers	اهمال کار
23 – awareness	آگاهی، شناخت	4 – provided	مشروط بر اینکه
24 – faith	یقین، اعتماد	5 – haunt	باقی ماندن
25 – blinder	چشم بند	6 – slam	کوبیدن روی ترمز
26 – gift	موهبت	7 – skid	سر خود
27 – crane	گردن کشیدن	8 – dispatch	گزارش
28 – handicap	معلولیت	9 – hither	تاکنون
29 – sigh	آه کشیدن	10 – sedentary	بی تحرک
30 – yell	فریاد کشیدن	11 – sticky	چسبنده
Unit 22		12 – ail	مریض بودن
1 – inflict	آسیب وارد کردن	13 – decline	کاهش یافتن
2 – accumulate	جمع اوری کردن	14 – chronic	مزمن

15 – hypertension	فشار خون بالا	27 – vessel	رگ خونی
16 – osteoporosis	پوکی استخوان	28 – heartening	دلگرم کننده
17 – density	تراکم	29 – invincible	شکست ناپذیر
18 – resilient	انعطاف پذیر	30 – word off	دفع کردن، دور کردن
19 – coronary	قلبی	unit 23	
20 – cardiac	قلبی	1 – landing	پاگرد طبقات
21 – starve for	نیاز مبرم داشتن	2 – fascination	شیفتگی
22 – pay off	نتیجه نهایی، بازده	3 – supply	فراهم کردن
23 – gallbladder	صفرا	4 – genie	جن
24 – reverse	دگرگون کردن	5 – whack	محکم زدن
25 – aging	پیری	6 – sympathy	همدردی
26 – flexible	منعطف	7 – throbbing	زق زق

8 – parlor	اتاق	20 – perplexity	گیجی، سردرگمی
9 – wail	به گریه و زاری گفتن	21 – serene	آرامش و امنیت
10 – chip	یک مقدار کم کردن	22 – mellow	بالغ و پخته
11 – explore	جستجو کردن، کاویدن	23 – semester	ترم
12 – admonish	هشدار دادن	24 – in advance	پیشاپیش
13 – arithmetic	حساب	25 – instant	لحظه
14 – soothe	آرامش دادن	26 – fiddle	ور رفتن
15 – unholy	بد جنسی	27 – jiggle	تکان تکان دادن
16 – coil	حلقه، سیم پیچ	28 – hometown	زادگاه
17 – pat	نوازش با کف دست	29 – amazing	شگفت آور
18 – mentor	مشاور	30 – screwdriver	آچار پیچ گوشتی
19 – acutely	به شدت		

## Unit 24

1 – black out	فراموشی انی یا موقت	12 – retention	یادسپاری، نگهداری
2 – lapse	خطا، اشتباه	13 – adequate	کافی
3 – waistline	دور کمر	14 – prolonged	طولانی مدت
4 – blank	تهی شدن مغز (چیزی را به خاطر نیاوردن)	15 – evaporate	تبخیر شدن
5 – inescapable	اجتناب ناپذیر	16 – sheer	محض
6 – discard	دور انداختن	17 – zest	شور، اشتیاق
7 – wind	خسته شدن	18 - track	دنبال کردن، بررسی کردن
8 – expend	مصرف کردن	19 – crucial	مهم، حیاتی
9 – mnemonic	تقویت حافظه	20 – cognitive	ذهنی
10 – hawk	شاهین	21 – decline	افول، کاهش، افت
11 – bolster	تقویت کردن	22 – encode	کد گذاری کردن
		23 – deprive	محروم کردن



24 – compensate      جبران کردن

25 – slippage      انحراف از حد متعارف

26 – commercial      تجاری، تبلیغاتی

27 – distract      حواس کسی را پرت کردن

28 – deteriorate      بدتر شدن

29 – caution      هشدار دادن

30 – grocery      خواربار

### Unit 25

1 – perseverance      پشتکار

2 – overdose      مصرف بیش از حد

3 – formulate      ابداع کردن

4 – self - esteem      عزت نفس

5 – run across      برخورد کردن

6 – intuit      درک کردن، فهمیدن

7 – quest      جستجو، کاوش

8 – ghetto      محله های فقیر نشین

9 – stern      جدی، سخت گیر

10 - row      سوگند خوردن

11 – laboriously      با مشقت

12 – tailored      طبق نیاز آماده کردن

13 – crumble      بر باد رفتن، ویران شدن

14 – surreptitious      مخفیانه، محرمانه

15 – testament      شاهد، نشانه

16 – manifest      متجلی کردن، آشکار کردن

17 – semiconscious نیمه هوشیار

18 – confront مواجه شدن

19 – inadequacy کمبود

20 – conflict مبارزه، کشمکش

21 – drop out of ترک تحصیل کردن

22 – wealthy غنی، ثروتمند

23 – compile تالیف کردن

24 – expertise تخصص، مهارت

25 – approach شیوه، روش

26 – pursue دنبال کردن

27 – pour out درد دل کردن

28 – fund بودجه

29 – requirement ملزومات

30 – conviction عقیده راسخ

unit 26

1 – cringe به حول و ولا افتادن

2 – serendipity خوش اقبالی

3 – pixie جن، پری

4 – rub off کمال همنشین را کسب کردن

5 – miraculously به طرز معجزه آسایی

6 – cultivate رشد دادن، ترویج کردن

7 – perceive درک کردن

8 – setback مانع، مشکل

9 – resentment دلخوری

10 – optimistic خوش بین

11 – extroverted برونگرا

12 – trigger باعث شدن

13 – defuse مهار کردن

14 – overcome غلبه کردن

15 – brush off اجتناب کردن

16 – toxic سمی

17 – encounter برخورد

18 – participate شرکت کردن

19 – approachable خونگرم ، خوشرو

20 – embrace در آغوش گرفتن، پذیرفتن

21 – glance نگاه مختصر

22 – wind up دچار ... شدن

23 – obsess ذهن را اشغال کردن

24 – promotion ترفیع

25 – mismatched ناسازگار

26 – odds احتمال، شانس

27 – interact ارتباط برقرار کردن

28 – acquaintance آشنا

29 – casual غیر رسمی

30 – nurture تغذیه کردن

unit 27

1 – blame سرزنش کردن

2 – depict به تصویر کشیدن، نشان دادن

3 – misunderstand	اشتباه فهمیدن	15 – despair	یأس، نومیدی
4 – engrossed	غرق چیزی بودن	16 – apologize	عذر خواهی کردن
5 – munch	با صدای بلند جویدن	17 – grief	غم و غصه
6 – gutsy	شجاع، پر دل و جرأت	18 – hunt	جستجو کردن، پی چیزی گشتن
7 – blacken	سیاه دل	19 – grab	قاییدن، چنگ انداختن
8 – stock	ذخیره، موجودی	20 – scene	قیل و قال، قشقرق
9 – gratitude	قدردانی	21 – ignore	نادیده گرفتن
10 – galled	آزرده، رنجیده	22 – diminish	کم شدن
11 – ingrate	ناسپاس، قدرناشناس	23 – snatch	قاییدن
12 – gasp	نفس نفس زدن	24 – relief	آسودگی خاطر
13 – seek	گشتن، جستجو کردن	25 – head for	به سمت جایی رفتن
14 – moan	نالیدن، گلایه کردن	26 – board	سوار شدن

27 – baggage	بار، اثاثیه	8 – croak	خس خس کردن
28 – sigh	آه کشیدن	9 – level	نشانه رفتن، هدف گرفتن
29 – wonder	تعجب کردن	10 – snarl	غُرولُند کردن
30 – gather	جمع کردن	11 – growl	پرخاش کردن، غریدن
Unit 28		12 – yank	یکهو کشیدن
1 – crisis	بحران	13 – tumble	بیرون ریختن
2 – urgent	فوری	14 – searing	سوزان
3 – bandit	دزد، راهزن	15 – seep	تراوش کردن، چکیدن
4 – saunter	سلانه سلانه راه رفتن	16 – crouch	خم شدن، دولا شدن
5 – smirk	پوزخند زدن	17 – rev	گاز دادن
6 – holster	جلد اسلحه	18 – contort	کج و معوج کردن
7 – ward off	دور کردن	19 – sprint	به سرعت دویدن

## Unit 29

20 – duck	جا خالی دادن
21 – sever	پاره کردن، دوتکه کردن
22 – grimace	قیافه درد آلود گرفتن
23 – spurt	فوران کردن
24 – rummage	زیر رو کردن، دنبال چیزی گشتن
25 – plead	خواهش کردن
26 – saline	نمکی
27 – recuperation	بهبودی
28 – boil	دُمَل
29 – suture	بخیه کردن
30 – vascular	عروقی

1 – alien	موجود فضایی
2 – extraterrestrial	فضایی
3 – asteroid	شهاب سنگ
4 – respective	مربوط به خود
5 – astronomer	فضانورد
6 – slam into	با شدت برخورد کردن
7 – devastation	تخریب، ویرانی
8 – reindeer	گوزن
9 – cinder	خاکستر، زغال
10 – blast	انفجار

11 – death	میزان کشتار	23 – catalogue	فهرست کردن
12 – wrack	ویران کردن، نابود کردن	24 – extinction	انقراض
13 – propagate	منتشر شدن	25 – collision	تصادف، برخورد
14 – crater	حفره	26 – concern	نگرانی، دغدغه
15 – slump	سقوط کردن، فروریختن	27 – catastrophe	فاجعه ، مصیبت
16 - rim	حاشیه	28 – excavate	کاویدن، حفاری کردن
17 – deflection	انحراف	29 – impact	اصابت، برخورد
18 – scramble	تقلا ، تلاش	30 – horizon	افق
19 – adamant	مُصر	unit 30	
20 – detonation	انفجار	1 – salvage	نجات دادن، از خطر رهانیدن
21 – scavenger	لاشخور	2 – sadistic	آزارگرانه
22 – shroud	پوشش، لفافه	3 – ironic	کنایه دار ، پرکنایه

4 – mockery	تمسخر، ریشخند	16 – appliance	وسیله برقی
5 – scrape	تراشیدن، رنده کردن	17 – rejoice	خوشحال کردن
6 – peel	پوست کردن	18 – freshman	دانشجوی سال اول
7 – undergo	تجربه کردن	19 – sophomore	دانشجوی سال دوم
8 – divine	ربانی، الهی	20 – underestimate	دست کم گرفتن، ناچیز شمردن
9 – exhaust	نهایت استفاده را کردن	21 – suburb	حومه شهر
10 – gash	زخم، جراحت	22 – endangered	در معرض خطر
11 – resume	شرح حال	23 – surround	در بر گرفتن
12 – enduring	ماندگار، پابرجا	24 – obligation	وظیفه
13 – glorious	با شکوه	25 – gravel	شن، سنگریزه
14 – accomplishment	موفقیت، دستمزد	26 – schedule	برنامه زمانبندی شده
15 – component	جزء	27 – satisfaction	رضایت، خشنودی



28 – identical

شبيه

29 – disguise

تغيير قیافه

30 – lung

ریه، شش